



# リトミック

令和三年十二月二十三日(木)

名取みだの子ども園 第三回 子育て支援



明日はクリスマスイブ。  
始まる前に「クリスマス」の絵本を皆で読みました。プレゼントをめくる絵本の仕掛けに、子ども達は興味津々でしたよ。



## ○親子の触れ合い遊び

- ・バスに乗って
- ・親子でメリーゴーランド

2曲をご紹介させて頂きました。こども園の子ども達にも人気の曲で、今日参加してくれた子ども達、保護者の皆さんも楽しそうに触れ合う姿が見られ、保育教諭まで思わず笑顔になりました。ぜひ、動画配信サイト等でも見れますので、ご家庭でも遊んでいただけたら、と思います。



## ○リトミック

- ・むすんでひらいて  
手遊びをしながら、「♪」のテンポに合わせて歩きます。手と足、同時に動かす難しさに、子ども達はまだ緊張の表情を見せていました。
- ・ちょうちょ  
ちょうちょの歌に合わせて、手を羽に見立ててふわふわはばたきながらホールを歩きました。楽しいごっこ遊びに、子ども達にも笑顔が広がりました。
- ・どんぐりころころ  
どんぐりになりきって、曲に合わせて「こーろころ♪」と転がって遊びました。最初は見ていただけの子ども達でしたが、繰り返す内に楽しそうな笑顔で、一緒に「こーろころ」と転がってくれました。
- ・森のくまさん  
曲に合わせてホールを元気にお散歩です。「くまだー!!!」の掛け声で、お母さんのお膝に避難! くま役の保育教諭と追いかけてこもりました!

