



5/29 (水) に食育活動をしました。3.4.5 歳クラスの子どもたちが集まり、「そらまめくんのあたらしいベッド」の絵本を見たり、栄養士から“正しい手の洗い方”を覚えてもらったりしました。その後実際に手洗いをする時、「バイクのポーズ」「らいおんのポーズ」と確認しながら、丁寧に手を洗う姿が見られました。



ホールでは 2.3.4.5 歳クラスの子どもたちがそら豆のさや剥きをしました。最初は少し難しそうにする姿が多く見られましたが、何度か挑戦したり友達と協力したりすることで剥くことができました。豆の数や大きさを比べたり匂いを嗅いだり、さやの内側を触って「冷たいね」「ふわふわする」と気付いたり、五感を使って楽しむ姿が多く見られました。



午後のおやつで「そら豆の素揚げ」を食べました！